



Berufskrankheiten im Gesundheitswesen verhüten

Sie engagieren sich an vorderster Front für unser aller Gesundheit: Mitarbeitende in Spitälern, Arztpraxen, Labors und Pflegeeinrichtungen. Dabei steht aber auch ihre eigene Gesundheit auf dem Spiel. Erfahren Sie bei uns, wie Sie Berufskrankheiten vorbeugen und für sichere Arbeitsbedingungen sorgen.

Kurz und bündig

Eine Infektion mit einem Krankheitserreger wie HIV oder Hepatitis-Viren, Zytostatika und andere krebserzeugende Medikamente, Desinfektionsmittel, Anästhesiegase oder Strahlung, aber auch eine zu hohe oder falsche Belastung des Bewegungsapparates sind mögliche Gefahren für die Gesundheit der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Gesundheitswesen. Darum gilt:

- Schützen Sie sich bzw. Ihr Gesundheitspersonal vor biologischen, chemischen und physikalischen Gefahren und Risiken im Berufsalltag.
- Achten Sie darauf, Überlastung und Fehlbelastungen des Bewegungsapparates zu vermeiden.
- Arbeitgebende sind in der Pflicht, alle Massnahmen zur Verhütung von Berufsunfällen und Krankheiten zu treffen.

Schützen Sie Ihre Mitarbeitenden im Gesundheitswesen

Berufskrankheiten im Gesundheitswesen können unter anderem entstehen durch



Reinigungs- und Desinfektionsmittel



Überlastung und Fehlbelastung



Krankheitserreger



Kontakt mit Medikamenten

Quelle: Suva

⚠ Gefahren erkennen, Gesundheitsschutz bieten

Welche Aufgaben und Pflichten haben Arbeitgebende in Sachen Gesundheitsschutz?

- Gemäss dem [Bundesgesetz über die Unfallversicherung \(UVG\)](#) sind Arbeitgebende verpflichtet, alle erforderlichen Massnahmen zur Verhütung von Berufsunfällen und Berufskrankheiten zu treffen.
- Weiter müssen Arbeitgebende gemäss der [Verordnung über den Schutz der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer durch Mikroorganismen \(SAMV\)](#) für die Verhütung von Berufskrankheiten beim Umgang mit und bei Exposition gegenüber biologischen Stoffen sorgen.

Das heisst, Arbeitgebende müssen einerseits Gefahren beurteilen, welche mit der Arbeit verbunden sind, und andererseits entsprechende Sicherheitsmassnahmen treffen.

Schutzmassnahmen

Die Tätigkeiten und Gefahren im Gesundheitswesen sind vielfältig. Wichtig ist:

- Setzen Sie Schutzmassnahmen auf allen notwendigen Ebenen um (technisch, organisatorisch, personenbezogen).
- Schaffen Sie sichere Arbeitsbedingungen, indem Sie die gesetzlichen Anforderungen berücksichtigen.



Gesundheitswesen

Chemische Stoffe: Gefahren und Massnahmen

Ob Desinfektionsmittel, Arzneimittel, Narkosegas oder chirurgische Rauchgase: So sorgen Sie für Arbeitsschutz und vermeiden Gefahren durch chemische Stoffe.

[Jetzt für guten Schutz sorgen](#)



Biostoffe: Ansteckung im Gesundheitswesen verhüten

Mitarbeitende im Gesundheitswesen sind dem Risiko einer Ansteckung mit einer übertragbaren Krankheit ausgesetzt. Alles über biologische Stoffe und sichere Arbeitsbedingungen lesen Sie [hier](#).

[Jetzt Infektionsrisiko senken](#)

Ionisierende Strahlung

Prof. Dr. med. Hans-Joachim Schmiedel, Dr. med. Klaus Stadler

1. Ionisierende Strahlung

Ionisierende Strahlung ist der Sammelbegriff für eine Teilchen- oder Photonenstrahlung, deren Energie ausreicht, bei Atomen oder Molekülen Elektronen aus der Atomhülle herauszulösen. Ionisierende Strahlung wird von radioaktiven Quellen ausgesandt, oder entsteht beispielsweise beim Abbremsen eines Elektronenstrahls in einem Material. Die dabei entstehende Bremsstrahlung macht man sich vor allem in der Medizin als Röntgenstrahlung zunutze. Die durch die Herauslösung von Elektronen entstehenden Ionen haben physikalische, chemische und biologische Wirkungen in ihrer Umgebung.

1.1 Physikalische Grundlagen, Einheiten und Messung

Mit den folgenden Größen soll die Wirkung der ionisierenden Strahlung auf die Materie und im Speziellen auf den menschlichen Körper quantitativ erfasst werden. Dafür gibt es verschiedene Größengrößen:

- Die **Exposition** in Coulomb pro kg (C/kg): Ladungsmenge, welche in 1 kg Luft erzeugt wurde.
- Die **absorbierte Dosis** in Gray (Gy): Energiemenge der Strahlung, welche in 1 kg Substanz absorbiert wurde.
- Die **Äquivalenzdosis** in Sievert (Sv): absorbierte Energie pro kg Körpergewebe multipliziert mit einem Strahlensichtungsfaktor, welcher die biologische Wirkung der verschiedenen Strahlensorten berücksichtigt.
- Die **effektive Dosis** in Sievert: Summe der Äquivalenzdosen der einzelnen Organe, multipliziert mit einem Wichtungsfaktor, welcher die unterschiedliche Strahlensensibilität der einzelnen Organe berücksichtigt.

Die effektive Dosis lässt sich sowohl für eine externe wie interne Bestrahlung (bei Nahrungsmitteln) berechnen. Diese gewichtete Dosisangabe ist direkt proportional zum Krebsrisiko und deshalb für biologisch-medizinische Betrachtungen die relevante Größe. Sie ist deshalb auch die für den Strahlenschutz wichtigste Messgröße.

Ionisierende Strahlung: Factsheet

Was ist ionisierende Strahlung? Welche Wirkung hat ionisierende Strahlung auf den Menschen? Nutzen Sie dieses arbeitsmedizinische Factsheet, um sich vertieft zu informieren.

Weitere anzeigen

Downloads und Bestellungen

Suche

Stichwort, Branche, Typ, Bestellnummer



Checklisten **10**



Dokument **15**



Factsheets **18**



Lern- und Lehrmittel **1**



Richtlinien und Gesetze **3**



Tools und Tests **1**



Videos **1**



Präventionsmodule

Vorbeugen ist immer besser als behandeln: Nutzen Sie unsere Präventionsmodule, um sich und/oder Ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zu schulen. So verhüten Sie Berufskrankheiten.



Präventionsmodule

Präventionsmodul: Lasten clever anpacken (do it yourself)

Richtiges Heben und Tragen schützt die Gesundheit Ihres Personals und erspart Ihrem Betrieb teure Ausfalltage. Dieses Do-it-yourself-Präventionsmodul zeigt, wie Lasten clever angepackt werden.

[Zum DIY-Modul «Lasten clever anpacken»](#)



Präventionsmodule

Gesund arbeiten am Bildschirm (Do-it-yourself)

Verspannungen? Ergonomie? In diesem Workshop erarbeiten Sie mit Ihrem Team, wie man den Bildschirmarbeitsplatz im Büro und im Homeoffice optimal einrichtet und für genügend Bewegung sorgt.

Modul: Bildschirm-Arbeit & Ergonomie



Präventionsmodule

Gesund arbeiten am Bildschirm (mit Fachperson)

Ungünstige Einstellungen am Arbeitsplatz und Bewegungsmangel sind für viele Beschwerden verantwortlich. Unsere Fachperson zeigt Ihnen vor Ort, wie Sie Ihre Arbeitsplätze ergonomisch einrichten.

[Zur Schulung «Gesund arbeiten»](#)

Finden Sie diese Seite hilfreich?

Ja

Nein

Weiterführende Themen



Gesundheitswesen

Chemische Stoffe: Gefahren und Massnahmen

Ob Desinfektionsmittel, Arzneimittel, Narkosegas oder chirurgische Rauchgase: So sorgen Sie für Arbeitsschutz und vermeiden Gefahren durch chemische Stoffe.

[Jetzt für guten Schutz sorgen](#)



Gesundheitswesen

Dichlormethan-Verbot in Abbeizmitteln

[Mehr](#)



Gesundheitswesen

Coronavirus Gesundheit:

Was ist der Unter-
einer Hygienema-
Gesundheitspers-
Infos fürs Gesunc

[Coronavirus: Ir](#)



Newsletter

Erhalten Sie zuverlässig Informationen über aktuelle Themen aus den Bereichen Prävention, Versicherung und Rehabilitation.

[Newsletter abonnieren](#) 